



Wu Wei Cup

Regelwerke Schnellübersicht

Regelwerk Formen

Taolu / Hand- und Waffenform

Kleidung: traditionelle chinesische Kleidung (Mäntel und Roben nicht erlaubt)

Schuhe: Hallenschuhe

Zeit: Minimal 4 Minuten Maximal 5 Minuten

(Ausnahme: Kategorie WuBuQuan und Waffen – dort nur Maximum 5 Minuten)

Flächengröße: 4 x 8 Meter

Die Wertungsrichter können für eine Demonstration bis zu 40 Punkte vergeben. Es gibt vier Bereiche und pro Bereich werden zwischen 1 und 10 Punkte vergeben:

Beinarbeit/Stände/Übergänge:

- Sichere, saubere Stände
- fließende Übergänge

Ausdruck/Augen/Atmung:

- Blick und Ausdruck
- Sinnvolle Atmung
- Qifluss in den Techniken

Präzision der Techniken/Waffe:

- Saubere Ausführung der Techniken
- Harmonie von Oberkörper und Beinen
- Wechsel von Yin und Yang
- Zusammenspiel von Waffe und Körper

Schwierigkeitsgrad der Techniken:

- Komplexität von Form und Techniken

Um die Erfahrungsstufe in die Wertung mit einzubeziehen, werden vom Wertungsrichter für alle Starter der jeweiligen Klasse feste Punktzahlen addiert:

bis 2 Jahre Erfahrung	100
2- 5 Jahre Erfahrung	200
bis 15 Jahre Erfahrung	300
über 15 Jahre Erfahrung	400